

Koszty ogrzewania budynków i energii elektrycznej nieustannie rosn?. W ostatnich trzech latach ?redni wzrost cen zakupu energii cieplnej wyniós? ok. 36%, w tym roku ceny zakupu energii cieplnej by?y podnoszone a? sze?ciokrotnie !

Nie mamy wp?ywu na wzrost cen, ale wspólnie mamy wp?yw na ilo?? zu?ytej energii cieplnej. Oszacowano, ?e obni?enie temperatury w budynku o 1 ^{O}C pozwala na zmniejszenie op?at o ok. 5%.

10 PODSTAWOWYCH ZASAD OSZCZ?DZANIA ENERGII W MIESZKANIU

1. Reguluj temperatur? w pokojach za pomoc? g?owic termostatycznych przy grzejnikach, a nie poprzez otwieranie lub uchylnie okien (straty ciep?a s? wtedy ogromne i lawinowo rosn? koszty ogrzewania);
2. Przed wyj?ciem z mieszkania przykr?? g?owic? termostatyczn?;
3. Nie przegrzewaj mieszkania - w?a?ciwa temperatur? w pomieszczeniach to dla pokoi 20^{O}C, dla ?azienki – 24 ^{O}C;
4. Obni? temperatur? na noc – przykr?caj?c g?owic? na ni?sze ustawienie - podczas snu zalecana przez lekarzy temperatura to ok. 18°Celsjusza;
5. Podczas wietrzenia mieszkania zakr?? g?owic? w pozycj? zamkni?cia lub oznaczon? gwiazdk?;
6. Mieszkanie wietrz krótko, ale intensywnie – otwieraj?c okna na o?cie?;
7. Ods?o? grzejniki – nie zas?aniaj meblami, unikaj stosowania d?ugich zas?on okiennych;
8. Nie zas?aniaj g?owic termostatycznych - swobodne op?ywanie g?owicy przez powietrze z pomieszczenia, gwarantuje ich poprawn? prac?;
9. Wykorzystaj s?o?ce – w dzie? nie zas?aniaj okien, nas?onecznienie budynku podniesie temperatur? w pomieszczeniu;
10. W okresie grzewczym zamykaj okna na klatkach schodowych, okienka piwniczne oraz drzwi do budynku.

Stosuj?c powy?sze zasady, oszcz?dzimy energi?, a tym samym odci??ymy nasze kieszenie !

Phoca PDF