

Racjonalne wykorzystanie ciepła to szereg czynników zarówno technicznych, jak i użytkowych, które umożliwiają większą kontrolę zużycia energii cieplnej, a co za tym idzie pozwalają obniżyć koszty ponoszone z tego tytułu.

Należy jednak zaznaczyć, że ograniczenie zużycia ciepła nie musi oznaczać obniżenia komfortu cieplnego w mieszkaniu.

Zastosowanie odpowiednich rozwiązań w instalacjach centralnego ogrzewania oraz świadome korzystanie podniesie komfort cieplny w budynku przy jednoczesnym zmniejszeniu zużyciu energii.

Oprócz rozwiązań technicznych tj. modernizacje węzłów cieplnych oraz instalacji centralnego ogrzewania, wymiana stolarki okiennej i drzwiowej czy ocieplenie budynków, ważnym aspektem jest zmiana przyzwyczajeń i nawyków.

W celu oszczędzania energii cieplnej prosimy:

- Utrzymuj właściwą temperaturę w pomieszczeniach - wymagana przepisami temperatura dla pokoi dziennych to 20 °C, sypialni – 24 °C.
- Podczas nieobecności nie powinno się wyłączać ogrzewania całkowicie, a jedynie zmniejszyć (głowicę termostatyczną) je do temperatury ok. 17 °C, aby zbytnio nie wychłodzić mieszkania. Natomiast zbyt wysoka temperatura może powodować wysuszenie błony śluzowej gardła i nosa, co w konsekwencji prowadzi do obniżenia odporności na znajdujące się w powietrzu bakterie i wirusy.
- Oszacowano, że obniżenie temperatury w budynku o 1 °C pozwala na zmniejszenie opłat o ok. 5%.
- Reguluj nastawy na głowicach termostatycznych – temperaturę w pomieszczeniach należy regulować przy pomocy głowicy, zwłaszcza że poszczególne nastawy odpowiadają konkretnym temperaturom.
- Mieszkanie wietrz krótko ale intensywnie - poprawnie działająca wentylacja oraz okresowe przewietrzanie mieszkania pozwala utrzymać komfort higieniczny oraz chroni przed zagrzybieniem.
- Podczas wietrzenia mieszkania/pomieszczenia należy zamknąć dopływ czynnika grzewczego do grzejnika przekręcając głowicę termostatyczną w pozycję zamknięcia lub pozycję oznaczoną nieznakiem. Takie ustawienie pozwoli wykorzystać funkcję przeciwwzmrozeniową, która stanowi zabezpieczenie w przypadku pozostawienia na dłuższy czas otwartego okna (wznawia dopływ czynnika grzewczego do grzejnika przy spadku temperatury otoczenia poniżej 5 °C).
- Odsłoń grzejniki – nie należy ich zabudowywać czy zastawiać meblami, unikać stosowania ściąganych zasłon okiennych.
- Nie zasłaniaj głowic termostatycznych - swobodne opływanie głowicy przez powietrze z pomieszczenia, gwarantuje ich poprawną pracę.
- Wykorzystaj słońce – nie zasłaniaj okien, zwłaszcza w okresie wiosenno-jesiennym, pozwoli to wykorzystać nasłonecznienie budynku, gdy działanie promieni słonecznych podniesie temperaturę w pomieszczeniu. Głowice termostatyczne w tym czasie odetną dopływ czynnika grzewczego do grzejników.

- W czasie okresu grzewczego zamykaj okna na klatkach schodowych i okienka piwniczne oraz drzwi do budynku.